

RESUMOS

COMUNICAÇÕES ORAIS

C04 Prevalência de Hipertensão Arterial numa Amostra de Habitantes da Cidade de Luanda

Henrique Muela¹; Angelina Francisco¹; Guilherme Passassi¹; António Francisco¹; Isaura Lopes¹

¹Departamento de Fisiologia, Faculdade de Medicina, Universidade Agostinho Neto, Luanda, Angola

Correspondência: hcsmuela@gmail.com

Resumo

Introdução: A hipertensão arterial (HTA) é um importante desafio de saúde pública no mundo. Estudos sobre prevalência e conhecimento de hipertensão na África subsariana e especialmente em Angola ainda são escassos.

Objectivo: Avaliar a prevalência, conhecimento, tratamento e controlo da hipertensão numa amostra de indivíduos residentes em Luanda durante o período do estudo.

Métodos: Foi feito um estudo transversal numa amostra de habitantes da cidade de Luanda, Angola. Foram colhidos os dados sociodemográficos e factores de risco cardiovascular por questionário. A pressão arterial foi medida com esfigmomanómetro semi-automático (Omron®, HEM-7131-E), após 5 minutos de repouso. Foram feitas três medições com intervalo de 1 minuto entre elas e as médias das duas últimas foram consideradas como os valores da PAS e PAD de cada indivíduo. HTA definida como PAS e/ou PAD $\geq 140/90$ mmHg ou uso de medicação.

Resultados: Entre Maio de 2018 e Junho de 2019 foram incluídos 1480 participantes recrutados em três pontos de Luanda. A amostra foi composta por jovens ($39,74 \pm 11,55$ anos) e homens (69,30%). O consumo de álcool (74,60%) e sobrepeso/obesidade (44,20%) foram os factores de risco mais frequentes. A frequência de hipertensão na amostra foi de 34,9%. Entre os 517 pacientes hipertensos, 245 (47,4%) tinham conhecimento da sua condição e apenas 190 (36,8%) estavam tomando a medicação para a hipertensão arterial; entre os pacientes que estavam em tratamento, somente 68 (35,8%) tinham a pressão arterial controlada definida como PA $< 140/90$ mmHg.

Conclusão: A prevalência de hipertensão arterial foi alta; o nível de conhecimento, tratamento e controlo da hipertensão arterial entre os participantes foi baixo.

Palavras-chave: hipertensão arterial; pressão arterial; epidemiologia; factores de risco

De 19 a 21 de
OUTUBRO 2023

Cursos Pré-congresso
dias 17 e 18 de Outubro 2023



Escola Nacional de Administração
e Políticas Públicas - ENAPP