

RESUMOS

COMUNICAÇÕES ORAIS

C05 Frequência dos Factores de Risco Cardiovascular nos Funcionários da Empresa Teixeira Duarte. Angola

Doroteia Manuel¹; António Francisco¹, Isaura Lopes¹; Henrique Muela¹

¹Departamento de Fisiologia, Faculdade de Medicina da Universidade Agostinho Neto, Luanda, Angola.

Correspondência: hcsmuela@gmail.com

Resumo

Introdução: Na região subsariana, as doenças cardiovasculares (DCV) são as causas mais frequentes de mortes por doenças não transmissíveis (DNT), responsáveis por aproximadamente 13% de todas as mortes e 37% de todas as mortes por DNT. A hipertensão arterial (HTA) é um importante factor de risco (FR) para as doenças cardiovasculares e em Angola os dados apontam para números cada vez maiores.

Objectivo: Estudar a frequência de hipertensão arterial e outros factores de risco cardiovascular nos funcionários da empresa Teixeira Duarte Angola de Agosto à Setembro de 2021.

Métodos: Estudo transversal e observacional, que incluiu 534 indivíduos. Usou-se um questionário para colher os dados sociodemográficos, antropométricos e clínicos. Cada participante teve a sua PA aferida com três medições no braço, após 5 minutos de repouso, com intervalo de 1 minuto. HTA definida como a média de PAS ≥ 140 mmHg e/ou PAD ≥ 90 mmHg ou uso de medicação anti-hipertensiva. A actividade física foi avaliada usando o inquérito do IPAQ, versão curta. Os dados foram processados usando o programa SPSS.

Resultados: Amostra foi maioritariamente de homens (72,1%) e jovens ($39,74 \pm 11,55$ anos). A frequência da HTA foi de 35% e apenas 43% deles tinham conhecimento da doença; a maioria (80%) tomava a medicação, mas somente 23% tinha PA controlada. O consumo de bebidas alcoólicas (54,3%) e sobrepeso/obesidade (40,3%) foram os FR mais frequentes, enquanto que o tabagismo e diabetes os menos frequentes. Menor actividade física se correlacionou negativamente com IMC ($r=-0,091$; $p<0,001$), com razão cintura quadril ($r=-0,050$; $p<0,036$) e frequência de HTA, enquanto que a idade se correlacionou positivamente com os níveis da PA (PAS: $r=0,32$; $p<0,001$ e PAD: $r=0,33$; $p<0,001$).

Conclusão: A frequência alta de HTA foi alta assim como alguns FR como consumo de álcool e sobrepeso/obesidade.

Palavras-chave: Hipertensão arterial, frequência, risco cardiovascular, actividade física.

De 19 a 21 de
OUTUBRO 2023
 Cursos Pré-congresso
 dias 17 e 18 de Outubro 2023

 Exata Nacional de Administração
 e Políticas Públicas - ENAPP