

## RESUMOS

### COMUNICAÇÕES ORAIS

#### C05 Frequência dos Factores de Risco Cardiovascular nos Funcionários da Empresa Teixeira Duarte. Angola

Doroteia Manuel<sup>1</sup>; António Francisco<sup>1</sup>; Isaura Lopes<sup>1</sup>; Henrique Muela<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Departamento de Fisiologia, Faculdade de Medicina da Universidade Agostinho Neto, Luanda, Angola.

Correspondência: [hcsmuela@gmail.com](mailto:hcsmuela@gmail.com)

#### Resumo

**Introdução:** Na região subsariana, as doenças cardiovasculares (DCV) são as causas mais frequentes de mortes por doenças não transmissíveis (DNT), responsáveis por aproximadamente 13% de todas as mortes e 37% de todas as mortes por DNT. A hipertensão arterial (HTA) é um importante factor de risco (FR) para as doenças cardiovasculares e em Angola os dados apontam para números cada vez maiores.

**Objectivo:** Estudar a frequência de hipertensão arterial e outros factores de risco cardiovascular nos funcionários da empresa Teixeira Duarte Angola de Agosto à Setembro de 2021.

**Métodos:** Estudo transversal e observacional, que incluiu 534 indivíduos. Usou-se um questionário para colher os dados sociodemográficos, antropométricos e clínicos. Cada participante teve a sua PA aferida com três medições no braço, após 5 minutos de repouso, com intervalo de 1 minuto. HTA definida como a média de PAS  $\geq 140$ mmHg e/ou PAD  $\geq 90$ mmHg ou uso de medicação anti-hipertensiva. A actividade física foi avaliada usando o inquérito do IPAQ, versão curta. Os dados foram processados usando o programa SPSS.

**Resultados:** Amostra foi maioritariamente de homens (72,1%) e jovens ( $39,74 \pm 11,55$ anos). A frequência da HTA foi de 35% e apenas 43% deles tinham conhecimento da doença; a maioria (80%) tomava a medicação, mas somente 23% tinha PA controlada. O consumo de bebidas alcoólicas (54,3%) e sobrepeso/obesidade (40,3%) foram os FR mais frequentes, enquanto que o tabagismo e diabetes os menos frequentes. Menor actividade física se correlacionou negativamente com IMC ( $r = -0,091$ ;  $p < 0,001$ ), com razão cintura quadril ( $r = -0,050$ ;  $p < 0,036$ ) e frequência de HTA, enquanto que a idade se correlacionou positivamente com os níveis da PA (PAS:  $r = 0,32$ ;  $p < 0,001$  e PAD:  $r = 0,33$ ;  $p < 0,001$ ).

**Conclusão:** A frequência alta de HTA foi alta assim como alguns FR como consumo de álcool e sobrepeso/obesidade.

**Palavras-chave:** Hipertensão arterial, frequência, risco cardiovascular, actividade física.

De 19 a 21 de  
OUTUBRO 2023

Cursos Pré-congresso  
dias 17 e 18 de Outubro 2023



Escola Nacional de Administração  
e Políticas Públicas - ENAPP



minsa.gov.ao

+244 926 851 410  
+244 977 704 624

