

RESUMOS

COMUNICAÇÕES ORAIS

C10 Prevalência de Hipertensão Arterial: Análise Comparativa Baseada nas mais Recentes Diretrizes Americanas

Guilherme Passassi¹, Angelina Francisco¹, António Francisco¹, Isaura Lopes¹, Gade Miguel², Henrique Muela¹.

¹Departamento de Fisiologia, Faculdade de Medicina da Universidade Agostinho Neto, Luanda, Angola

²Serviço de Cirurgia Cardiotorácica da Clínica Girassol, Luanda, Angola

Correspondência: hcsmuela@gmail.com

Resumo

Introdução: Em 2017, a American College of Cardiology/American Heart Association (ACC/AHA) publicaram uma nova diretriz (JNC8) para a hipertensão arterial (HTA) que mudou o padrão de diagnóstico da pressão arterial (PA) elevada do limite de 149/90 mmHg, como foi definido pelo sétimo relatório do Joint National Committee (JNC7) para PA de 130/80 mmHg.

Objectivo: Fazer estudo comparativo sobre prevalência de HTA e o perfil dos níveis de PA numa amostra de habitantes adultos em Luanda, baseado nas mais recentes diretrizes americanas.

Métodos: Feito estudo transversal que incluiu 1480 indivíduos rastreados entre Maio/2018 e Junho/2019. PA foi aferida com três medidas no braço, depois de 5 minutos de repouso, com aparelho semiautomático Omron® e com intervalo de 1 minuto entre as medições. HTA definida como a média das duas últimas medições da PAS \geq 140mmHg e/ou PAD \geq 900mmHg de acordo com o JNC7 e PAS \geq 130mmHg e/ou PAD \geq 80mmHg baseado no JNC8 ou uso de medicação anti-hipertensiva para ambas.

Resultados: Amostra foi composta maioritariamente por homens (66.30%) e jovens (39.74 \pm 11.55 anos). O consumo de bebidas alcoólicas (74.6%) e o sobre peso/obesidade (44.9%) foram os FR mais prevalentes. Prevalência de HTA foi 2 vezes superior usando os critérios do JNC8 do que os critérios do JNC7 (60.20 vs. 34.70; $X^2=519,03$; $p<0.001$). O conhecimento, tratamento e controlo da HTA foram piores usando o JNC8 ($X^2=519,03$; $p<0.001$). A idade, peso e consumo de bebidas alcoólicas foram os principais preditores de elevação da PA.

Conclusão: A definição do JNC8 resultou num aumento significativo na prevalência de PA elevada, colocando da PA de uma proporção significativa de adultos numa faixa de hipertensão arterial.

Palavras-chave: Hipertensão arterial, prevalência, comparação, diretrizes