

Resumo

O Espectro da Patologia Cardíaca num Hospital Privado em Luanda

Artur Alfredo ¹, Gizela Leão ¹, Patrícia Vidal ¹, Daniel Sebaiti ¹, Paula Ribeiro ¹

¹ Clínica Sagrada Esperança (CSE), Luanda, Angola.

* Correspondência: alfredoarturdealmeida@gmail.com.

Palavras-Chaves: Doenças Cardiovasculares; Causas de Internamento; Insuficiência Cardíaca.

Introdução: As doenças cardiovasculares são a principal causa de morte no mundo e de morte por doenças crônicas não-transmissíveis em África. Há escassez de dados sobre a sua prevalência e mortalidade em Angola, porém dados recentes da OMS classificaram como a 8ª principal causa de morte no país em 2021, com 40.9 mortes por 100.000 habitantes. **Objectivo:** Caracterizar as principais causas de internamento e o perfil clínico-epidemiológico dos doentes no serviço de Cardiologia da Clínica Sagrada Esperança (CSE). **Metodologia:** Foi realizado um estudo descritivo retrospectivo sobre a variabilidade da patologia cardíaca no serviço de Cardiologia da CSE, de Outubro 2024 a Outubro de 2025. Participaram do estudo um total 234 doentes, dados obtidos dos processos clínicos, a partir dos softwares hospitalares “2 Soft” e “Portia”. Foram incluídos no estudo os doentes internados no serviço de Cardiologia durante o período de estudo. Foram excluídos os doentes com estadia inferior a 24 horas no referido serviço. **Resultados:** Houve predomínio do sexo masculino (n = 153; 65.4%), idade média de 57±14 anos, verificaram-se factores de risco cardiovascular em 90% dos doentes (n = 210), com destaque para a hipertensão (n = 96; 45.7%). O incumprimento terapêutico foi constatado em 76 casos (38.4%). As principais causas de internamento foram a insuficiência cardíaca (IC) (n = 89; 38%) e as síndromes coronárias agudas (n = 46; 19.6%). Do ponto de vista clínico, os doentes com IC apresentaram-se maioritariamente em classe III da New York Heart Association (n = 73; 82%), em perfil hemodinâmico B (n = 75; 85.2%), estadio C da American Heart Association (n = 86; 97.7%) e Fracção de Ejecção do Ventrículo Esquerdo reduzida (n = 53; 65.4%). A principal complicação foi a lesão renal aguda (n = 34 ; 14.5%). Relativamente ao desfecho, 24% dos doentes tiveram complicações (n = 56) e houve uma mortalidade de 1.7% (n = 4). **Conclusão:** Os resultados são, de modo geral, similares aos descritos em outras regiões da África subsariana, sendo doentes maioritariamente jovens, sexo masculino, hipertensos, mais de um terço sendo incumpridores, apresentando-se no hospital em estadios avançados, com lesões estruturais/funcionais que condicionam IC e que habitualmente resultam em mau prognóstico. Entretanto, houve uma baixa taxa de complicações e de mortalidade.

Anais da IV Jornada de Cardiologia do Huambo, realizado de 11 a 12 de setembro de 2026, em Huambo, Angola.

Citação: Alfredo A, Leão G, Vidal P, Sebaiti D, Ribeiro P. O Espectro da Patologia Cardíaca num Hospital Privado em Luanda. Brazilian Journal of Clinical Medicine and Review. 2026 Jan-Dec;04 (Suppl. 6): jch10

<https://doi.org/10.52600/2763-583X.bjcmr.2026.4.Suppl.6.jch10>

Publicado: 11 Setembro 2026



Direitos autorais: Esta obra está licenciada sob uma Licença Creative Commons Atribuição 4.0 Internacional (CC BY 4.0).